

Information

島田律子さん

タレント・
日本酒スタイリスト
http://www.
tristone.co.jp/
ricchan/



YTV「ビートップスでお買物」準レギュラー出演中。「女性のためのOsakeスクール（日本酒造組合中央会主催）」講師を務めるなど、日本酒の魅力を広く紹介している。詳しくは「Osakeセラピー（http://www.osake-terapi.com/）」へ。

江口恵子さん

フードスタイリスト
http://ameblo.
jp/simplecooking/



「食」を通して日々の暮らしの喜びや楽しさを提案する江口さん。素材を活かしたナチュラルフードのクッキングレッスンを開講中！詳細はホームページまたはメルマガで。

日本酒&bio table女子会

お問い合わせ先: info@shokustyle.com



日本酒スタイリスト島田律子さんとフードスタイリスト江口恵子さんが旬の食と美味しい日本酒のアレンジや飲み方を提案する女子会。2か月に一度程度の開催。

レシピブログ

[iPhone] http://itunes.apple.com/jp/app/reshipiburogu/id503829068?mt=8
[Android] https://market.android.com/details?id=jp.recipe_blog.android.appl



人気お料理ブlogger
13000名のブログ記事やレシピをチェックできるほか、材料や料理名等でレシピ検索可能なアプリ。

女子会いかがでしたか？

「イベント満足度」は？

4.4点/5点満点



●島田さん、ステキでした！●食べ物、飲み物があると自然に話に花が咲き、楽しかったです！●島田さんの日本酒への愛が伝わってきました！●普段はあまり飲まないんですが、飲みやすい日本酒を教えてください。●仕事が忙しいときだったけど、来てよかったと思える女子会でした！



参加者には、ホットペッパーオリジナル手ぬぐい、あぶらとり紙、レシピブログさんからお知らせをプレゼント！

ストレートでよし、割ってよし、お風呂に入れてよし！

日本酒がもっと楽しめちゃう、ワンランク上の「日本酒女子」へ！



今回は初めての「日本酒女子会」とあって、会場に到着した読者もドキドキワクワク。島田さんによると最近では低アルコールで、女子にもオススメの日本酒が増えているそう。日本酒で血流を促進すれば肌ツヤもアップ...ということを実際に感じられるバック体験や食事とお酒...と盛り沢山で、日本酒を今まで以上に楽しめる「日本酒女子」が増殖しそうです！

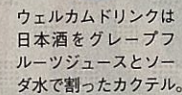
次の日にもうれしい「和らぎ水」

まずは女子にうれしい日本酒講座から。日本酒を飲むときはお水と一緒に飲むと次の日の目覚めがいいんだとか！これを、「和らぎ水」といい、今回の試飲でもご用意しました。一口ごとにお水で口を洗えるので、お酒の味もはっきりするんです。



日本酒の「美」効果を肌で実感！

続いては読者参加で「酒粕パック」。スーパー等で手に入る酒粕を少量の小麦粉と水で伸ばしたものを手の甲に塗って、10分後拭き取ると...ひと目でわかる美白感！他にも、日本酒をお風呂に入れて入ると不要物の排出が期待できる？



ウェルカムドリンクは日本酒をグレープフルーツジュースとソーダ水で割ったカクテル。



すごい！手の色が明るくなった～！

簡単だから家でもできるかも！

いざ、日本酒とごはんを堪能！

待ちに待った、乾杯の時間！それぞれの味の違いを感じながら日本酒をいただきます。そして今回の料理は「日本酒に合う」がテーマ。お酢や塩麹を使ったレシピが多く、やはり日本酒には発酵モノが合います！中でも野菜のおいしさを引き出した「にんじんサラダ」が人気。デザートには「日本酒と米粉のシフォンケーキ」も登場しました！



島田さんも一緒に女子会☆

島田さんはお酒の説明もしつつ、それぞれのテーブルに入って読者と一緒に女子会モード！読者のみなさんも、日本酒についての気になるアレコレを直接質問できるチャンスに大盛り上がり。お酒もすすんで読者のみなさんも笑顔が溢れます。



お酒もごはんも進んじゃいます！

どのお料理も美味しくて幸せ～♡

美味しいだけじゃない！「美」にもうれしい日本酒を満喫♡

初開催！

日本酒女子会

with
日本酒スタイリスト
島田律子さん

2012.10.3 Wed. in東京

編集/さのちあき (Office TI+) 取材・文/林さやか デザイン/横地奈奈絵 (ピークス) 撮影/新見和美



今回、皆で飲んだ日本酒はコレ！

菊美人 秋の純米ひやおろし

1.8L/3150円/菊美人酒造



一本義 夢語り古酒

500ml/2306円/一本義久保本店



「菊美人」のひやおろし。なめらかな口当たりで食事のお供にぴったり。

なんと20年モノ。琥珀色が美しく、ウイスキーのような濃厚なコクのある一品。

SAKE au CHOCOLAT Cocoshu 真野鶴 ココシュ スウィート

500ml/2310円/尾畑酒造



珍しい、日本酒ベースのショコラ・リキュール。甘くかわいく、プレゼントにも。

特別純米酒 ひやおろし 浦霞

1.8L/2877円/佐浦



宮城県のお酒「浦霞」のひやおろし。芳醇でふくらみのある旨味が特徴。

一ノ蔵 発泡清酒 すず音

300ml3本セット/2250円/一ノ蔵



女性人気の高いスパークリング日本酒。飲みやすく、濃厚な甘さもあります。



レシピブログ http://www.recipe-blog.jp/

今回は、女子会シリーズ初めてとなる「日本酒女子会」。お料理ブログのポータルサイト「レシピブログ」のキッチンスタジオには、日本酒大好き！な方から、これを機に日本酒に詳しくなりたいという初心者さんまで、たくさんの女子が勢揃い。講師に日本酒スタイリストとして活躍する島田律子さんをお迎えして、みんなで日本酒について学び、さらに美味しい日本酒とごはんを楽しく楽しんじゃおうという会なんです！

開始前からウェルカムドリンクで盛り上がる会場へ、島田さんが登場。夏を越して美味しくなった今が旬の日本酒「ひやおろし」のお話「美」の効果など、女子にうれしい日本酒講座を堪能したら、まずは記念撮影。そしていよいよ試飲&ごはん会！楽しい、おいしい、勉強になる、と三拍子揃った女子会になりました☆