

no.15 食べる 行く 散歩する 泊まる 買う 取り寄せ

# 新潟県

nigata



一流シェフおすすめ  
佐渡の美味をお取り寄せ

「佐渡島の保存食と日本酒、パンと牛乳。家族で楽しめるお取り寄せです」

家内人 / 高澤義明さん / TAKAZAWAオーナーシェフ

**東** 京生まれの東京育ちですが、家系は新潟に縁があり、今でも親戚が多くいます。幼い頃から、休みといえば新潟まで過ごしていました。だから、まさに第二の故郷です。

佐渡島はイベントなどもさせてもらって、たくさん食材を紹介してもらいました。気に入って東京の店で使っているものも多いんです。

新潟全般に言えることですが、なにしる「水」が旨い。だから米がおいしくて、いい酒ができるわけですね。そして厳しい冬を越すための食文化が育った場所、プラス、豊かな海の幸が揚がるので、酒好きにはたまらない土地です。

例えば「ぬかいわし」はいわしの糖漬けですが、古漬けだとアミノ酸の加減でまるでイペリコハムのようなおいしさを感じます。いかを使って作るアンチョビみたいな「いかチヨビ」は、リゾートホテルが最近開発した味で、いかのワタの旨みを凝縮させたような味。もちろん、フレッシュでおいしい甘えびやもずくといった海産物もお酒に合いますね。

日本酒はもちろん、実はワイナリーも結構あり、とにかく佐渡島は「酒が進む」。子どもたちにはかわいいトキの絵柄の牛乳やお菓子もあり、ずし、左渡島のお取り寄せです。

AZAWA ④東京都港区赤坂3-5-2 サンヨー赤坂ビル裏側2F 3505-5052 完全予約制 不定休 www.takazawa-y.co.jp

Profile たかざわよしあき◎東京都生まれ。シェフ、シニアソムリエ。両親のルーツは新潟県にあり、現在も佐渡でダイニングアウトに携わり、新潟食材を自身の店で使う。赤坂に2軒の店舗を持ち、「TAKAZAWABAR」では、「和バー」として各地の伝統的な味をモダンに再構築して提案。



噛みしめる  
おいしさ!

## 全粒粉100%のパン5種類セット

¥3,190(送料込)  
全粒粉だけで作ったプレーンのパン、くるみレーズン、くるみみわり、シュトレン、ペーグル。食べやすく完成された逸品揃い。

全粒粉パン工房 ポッポのパン 佐渡店  
④新潟県佐渡市猿八174-5 ☎0259-66-4124  
http://popponopan.ocnk.net ※発送は新潟店(☎025-378-3717)から。

## お取り寄せ 7 渡牛乳

1ml ¥107  
シェフもバケ買いしうかわいさ。デザインは200mlのトキパック、写真の300、500、1mlのトキシリーズが。搾りたての地元のだけを使用。



売上げは一部トキの保護に



汚れない太古の水を

渡乳業 7・8  
新潟県佐渡市中興122-1 ☎0259-63-3151  
://sadonyugyo.com

## お取り寄せ 8 渡バターと渡レモンの小雪ボール

入り×5袋 ¥1,000  
みれもんにコシヒカリ米粉、自社のバター材料はすべて佐渡産。地元の老舗菓子店「まや」の技術でホロホロの焼き菓子に。



ホロリとしたスノーボール

## お取り寄せ 6 佐渡海洋深層水 軟水50[左] 中硬水300[右]

各500ml ¥120  
一級河川や工業団地がないきれいな海で、水深332mの深海から水を汲み上げ、塩分を除く。軟水はまろやかで飲みやすく、中硬水はミネラル豊富。

新潟県佐渡海洋深層水 NISACO  
④新潟県佐渡市多田960 ☎0259-81-2011  
http://nisaco.co.jp

## お取り寄せ 2 鰯味噌

100g ¥550  
佐渡産ふりと佐渡味噌を練り合わせたもの。ごはんにも、そのままお酒のアテにもなる。お弁当にも活躍しそうな甘めの味。



地元の味を二段重ねに

## お取り寄せ 1 いかチヨビ

100g ¥870  
佐渡産のするめいかを練り上げてペーストにした旨みの塊。パスタや中華、和食などに幅広く使える万能調味料になりそう。



バーニャカウダもおすすめ



## お取り寄せ 4 糠漬けいわし

¥400(季節によって変動あり)  
とれたてのいわしを糠漬けにした発酵食品で、「こんかいわし」とも呼ばれる。ごはんにも酒にも合うパンチの効いた味わい。

丸中商店  
④新潟県佐渡市泉1345 ☎0259-63-4770  
www.sado-marunaka.net ※電話注文のみ



伝統の漬け物は保存食です

## お取り寄せ 3 真野鶴・大吟醸 無ろ過生原酒

720ml ¥2,000  
洋なしのようなフルーティな香りにとろりとした舌触り。冷やしてもしっかりとフルボディで、喉越しはやわらかい夏向き酒。

尾畑酒造  
④新潟県佐渡市真野新町449 ☎0259-55-3171  
www.obata-shuzo.com



ル・レクチェみたいな香り♪